



Список возможных вопросов врачу

Из курса Учебника Т—Ж
«Как подготовиться к рождению ребенка»

1. Какой образ жизни теперь вести? Что можно и нельзя?
2. Какие есть риски, учитывая возраст и состояние здоровья?
3. Какая прибавка в весе для меня будет нормой?
4. Стоит ли беспокоиться об опасностях, связанных с работой: например, стрессе, интенсивном графике?
5. Не навредит ли ребенку, если [вставить необходимое]?
6. Какие обследования стоит пройти?
7. Какие витамины и препараты следует принимать?
Как долго? Почему именно их?
8. Какие физические упражнения следует выполнять, учитывая нынешнюю физическую подготовку?
9. Нужна ли консультация у врача-генетика?
10. Как можно с вами связываться между визитами?
11. Можно ли приходить с партнером?
12. Я постоянно принимаю препарат [название препарата],
можно ли продолжить его прием или есть альтернатива?
13. В каких случаях нужно срочно ехать в больницу?
14. Как часто нужно ходить на прием? Можно ли делать это реже?

