

Плюсы и минусы надежных методов плановой контрацепции в перименопаузе

	Преимущества метода	Риски и ограничения	Траты
Женская стерилизация	Не оказывает системного влияния на организм	Риски связаны с осложнениями анестезии и хирургического вмешательства Операцию проводят по медицинским показаниям или по собственному желанию. В последнем случае женщине должно исполниться 35 лет или у нее должно быть двое детей	Операцию можно сделать по ОМС или платно. Стоимость — около 40 000 ₽
Негормональная внутриматочная спираль	Не оказывает системного влияния на организм Служит несколько лет	Есть риск повреждения и инфицирования матки во время установки и использования Может увеличивать интенсивность и болезненность менструаций Может выпасть из матки, что приведет к утрате контрацептивного эффекта	345—8 990 ₽ за спираль, которая прослужит от 3 до 10 лет
Мужской презерватив	Не оказывает системного влияния на организм Снижает риск инфекций, передающихся половым путем	Необходимо применять при каждом половом акте Дорогой, одноразовый и неэкологичный Может слететь или порваться	300—900 ₽ за упаковку
Комбинированные оральные контрацептивы	Могут уменьшать неприятные проявления климакса Снижают риск рака эндометрия и яичников	Повышают риск сердечно-сосудистых катастроф	19 500 ₽ за год

Внутриматочная спираль с левоноргестрелом	Служит несколько лет Может снижать риск рака яичников Не повышает риск остеопороза и сердечно-сосудистых осложнений Спираль «Мирена» предотвращает разрастание, тем самым снижая риск рака эндометрия Уменьшает объем и болезненность маточных кровотечений	Риск повреждения и инфицирования матки во время установки и использования Может повышать риск рака молочной железы Может выпасть из матки, что приведет к утрате контрацептивного эффекта	13 000 — 19 000 ₽ за спираль, которая прослужит от 3 до 10 лет
Имплант с этоноргестрелом	Служит 3 года Может уменьшать боль, связанную с овуляцией и маточными кровотечениями Не повышает риск остеопороза и сердечно-сосудистых осложнений	Маточные кровотечения становятся непредсказуемыми В редких случаях имплант может сместиться и утратить контрацептивный эффект	18 000 ₽ за 3 года
Трансдермальный пластырь и вагинальное кольцо	Могут уменьшать неприятные проявления климакса Снижают риск рака эндометрия и яичников	Повышают риск сердечно-сосудистых катастроф	20 400 ₽ за год