Какие вещи взять с собой в поездку

Чек-лист от Т—Ж, который поможет ничего не забыть



Самое важное

- [ ] **Паспорт** — Проверьте, что взяли действующий документ, и срока его действия достаточно для путешествия. У разных стран разные требования. Есть государства, в которые можно въехать по российскому внутреннему паспорту.
- [ ] **Деньги и банковские карты** — Заранее уточните, какая валюта понадобится в стране пребывания. Обменяйте деньги, например, на доллары или евро. Приготовьте иностранную банковскую карту, если есть, или карту «Мир», если ее принимают там, куда вы отправляетесь.
- [ ] **Смартфон** — Если едете за границу, проверьте, что у вас подключен роуминг. Для экономии можно купить электронную туристическую сим-карту. В таком случае смартфон должен поддерживать eSim.
- [ ] **Медицинская страховка** — Поможет избежать больших расходов в случае болезни. Если страховка не входит в стоимость тура, купите полис отдельно. Если едете кататься в горы, условия страхования должны это учитывать.
- [ ] **Брони жилья и авиабилеты** — Сохраните их в смартфоне. А в некоторых странах лучше иметь при себе распечатки броней — их могут проверить на границе по прилете. Показать распечатку быстрее, чем искать ее в телефоне, особенно если не работает мобильный интернет.
- [ ] **Водительские права** — Если собираетесь брать машину в аренду за границей, проверьте, какие права понадобятся: российские или международные.
- [ ] **Пауэрбанк** — Пригодится во время долгих прогулок по достопримечательностям. Помните, что большинство авиакомпаний запрещает убирать пауэрбанки в багаж и пользоваться ими во время полета.
- [ ] **Гаджеты и зарядные устройства к ним** — Если берете с собой наушники, электронную книгу и другие приборы, проверьте, что захватили зарядку для каждого из них. Для проводов типа lightning to lighting — такие, например, у некоторых Айфонов, — рекомендуем подобрать аналоги с usb-разъемами. Эти розетки проще найти в общественных местах.
- [ ] **Переходники для розеток** — Пригодятся в некоторых странах. Лучше заранее выясните, какой тип розеток там, куда вы отправляетесь, чтобы не искать переходник по прилете.
- [ ] **Аптечка** — Возьмите минимальный набор от простуды, несварения желудка, мозолей и других возможных проблем. Если везете рецептурные препараты, не забудьте рецепт и выписку из истории болезни, а еще — сверьтесь со списком препаратов, которые можно вывозить из России.

Уход за собой

- [ ] **Гигиенические принадлежности** — В этом списке кроме зубной щетки, пасты и дезодорантов могут быть шампуни, кондиционеры, гели для душа, пенки для умывания и другие привычные вам средства. А еще — расческа, пинцет, маникюрные ножницы, бритва и многое другое. Помните, что не все эти вещи можно брать в ручную кладь в самолете.
- [ ] **Косметика** — Если пользуетесь косметикой, не забудьте тушь, тени, румяна и прочее.
- [ ] **Парфюм** — Из большого флакона духи удобно перелить в маленькие атомайзеры.
- [ ] **Пляжная косметика** — Крем для загара и успокаивающий — после. Возьмите что-нибудь на случай солнечных ожогов, например, средство с «Пантенолом».
- [ ] **Репелленты** — Захватите средства от укусов насекомых и мазь после них. Они могут пригодиться во многих странах.

Одежда и аксессуары

- [ ] **Вещи для комфортного полета** — Чтобы проще перенести полет, возьмите маску, надувную подушку для шеи, беруши, одноразовые тапочки. В самолете можно воспользоваться гамаком для ног. Еще пригодятся увлажняющие капли для глаз и термальная вода для лица.
- [ ] **Нижнее белье** — Трусы, носки, майки, бюстгальтеры и другие вещи.
- [ ] **Удобная обувь** — На случай, если планируете много ходить.
- [ ] **Одежда на каждый день** — Комфортная и удобная, чтобы гулять и посещать достопримечательности.
- [ ] **Нарядная одежда** — Например, для похода в ресторан или на концерт.
- [ ] **Скромная одежда** — Если планируете посещать церкви, мечети и священные места. Женщинам пригодятся платки, кофты с длинными рукавами и длинные юбки, мужчинам — рубашки и брюки.
- [ ] **Домашняя одежда** — Халаты и тапочки предлагают не везде. Захватите то, во что вы будете переодеваться после возвращения в отель, а также одежду для сна.
- [ ] **Пляжная одежда** — Для летнего отдыха не забудьте купальники, майки и шорты, головные уборы, шлепанцы, подстилки, полотенца и сумку для них.
- [ ] **Теплая одежда** — Даже на курортах летом вечером бывает прохладно. Сверьтесь с прогнозом погоды и возьмите ветровку, кофту или палантин.
- [ ] **Солнечные очки и зонт** — Чтобы быть готовым к любой погоде. Вместо зонта можно захватить дождевик.
- [ ] **Небольшая сумка или рюкзак** — Для прогулок и экскурсий, чтобы брать с собой только необходимое.
- [ ] **Украшения** — Любимые браслеты, кольца, подвески и серьги добавят удовольствия поездке.

Другое

- [ ] **Развлечения в полете** — Заранее скачайте фильмы на смартфон, ноутбук или планшет. Запаситесь электронной или бумажной книгой. Возьмите дорожные игры для детей.
- [ ] **Дорожные утюг и фен** — Фены в отелях часто неудобные и быстро перегреваются, а утюг предлагают не везде. Если хочется больше комфорта, купите компактные дорожные варианты этих приборов. Вместо утюга можно взять миниатюрный отпариватель или специальный разглаживающий спрей.
- [ ] **Швейный набор** — Есть не во всех отелях. Пара иголок и нитки основных цветов придут на помощь.
- [ ] **Стиральный порошок и пятновыводитель** — Иногда нужно освежить одежду или быстро отстирать случайное пятно. Удобно брать с собой саше или маленькие пакетики чистящих средств.
- [ ] **Мешочек для грязного белья** — И все же, стирать в поездке не всегда хочется. Пригодится небольшой пакет или мешочек, чтобы хранить грязные вещи отдельно от чистых.

Т—Ж