



Чек-лист: что взять с собой, когда выходишь из дома с младенцем

Из курса Учебника Т—Ж

«Как упростить жизнь после рождения ребенка»

- Тонкий шарф или накидку для кормления
- Порцию смеси, бутылочку и термос с теплой водой — для ребенка на искусственном вскармливании
- Несколько запасных подгузников
- Влажные и сухие салфетки
- Пеленки — обычные и одноразовые
- Запасную одежду для ребенка
- Запасной свитшот или футболку для себя — вдруг младенец вас испачкает
- Бутылку с водой
- Полиэтиленовые пакеты — для грязной одежды и использованных подгузников
- Слинг

