



Памятка: состояния после смерти питомца, при которых лучше обратиться к специалисту

Из курса Учебника Т—Ж «Как жить с кошкой»

- ▶ Отсутствие аппетита в течение трех дней
- ▶ Бессонница в течение нескольких дней, кошмары
- ▶ Постоянное ощущение, что не справляетесь
- ▶ Мысли о суициде, размышления о том, как его реализовать
- ▶ Панические атаки, фобии
- ▶ Длительное депрессивное состояние
- ▶ Злоупотребление алкоголем, наркотическими и психоактивными веществами для облегчения состояния
- ▶ Физические симптомы, которых ранее не было и которые вызывают тревогу

