



Чек-лист: прививки от каких заболеваний нужно делать взрослому

Из курса Учебника Т—Ж «Как сохранить здоровье и не разориться»

- Дифтерия, столбняк и коклюш — ревакцинация каждые 10 лет
- Клещевой энцефалит — если живете в регионе риска, обновлять раз в три года
- Грипп — ежегодно, особенно для групп риска
- Гепатит В — если не делали в детстве, курс из трех прививок
- Вирус папилломы человека (ВПЧ) — для защиты от некоторых видов рака
- Корь, краснуха, паротит — если нет данных о вакцинации в детстве
- Пневмококковая инфекция — особенно важно для людей старше 65 лет

