



Чек-лист: что положить в аптечку для малыша

Из курса Учебника Т—Ж

«Как упростить жизнь после рождения ребенка»

- | | | | |
|--------------------------|---|---|---|
| ☐ |  | Измерить температуру | Электронный градусник |
| ☐ |  | Предотвратить обезвоживание при поносе | «Адиарин Регидрокомплекс» / «Хумана Электролит» / «Гидровит» |
| ☐ |  | Снять боль и сбить температуру | <ul style="list-style-type: none">• Ибупрофен — «Нурофен»• Парацетамол — «Панадол», «Эффералган», «Цефекон Д» |
| ☐ |  | Промыть нос | <ul style="list-style-type: none">• Аспиратор назальный с трубочкой• Растворы для промывания носа, например флаконы с физиологическим раствором по 10 мл / капли «Аква Марис» |
| ☐ |  | Помочь при запоре | <ul style="list-style-type: none">• Газоотводная трубка• «Микролакс» или глицериновые свечи |
| ☐ |  | Профилактика рахита | Витамин D — «Вигантол»/«Аквадетрим» |
| ☐ |  | Снять зуд при укусах насекомых | Лосьон «Каламин» |
| ☐ |  | Обработать ссадины и раны | <ul style="list-style-type: none">• Раствор хлоргексидина 0,05% / перекись водорода 3%• Лейкопластыри• Стерильный марлевый бинт |
| ☐ |  | Поддерживать гигиену | <ul style="list-style-type: none">• Детские ножницы с закругленными концами• Влажные салфетки• Ватные диски• Детские ушные палочки• Барьерный крем под подгузник — на основе вазелина, цинка или пантенола• Увлажняющий крем |

