



Памятка: обследования для ребенка в первый год жизни

Из курса Учебника Т—Ж

«Как упростить жизнь после рождения ребенка»

Новорожденный — пока ребенок находится в роддоме

Кто осматривает и какие проводят исследования

Педиатр

Важно или нет пройти обследование

- Важно: чтобы врач оценил общее состояние ребенка, дал полезные индивидуальные рекомендации по вскармливанию, уходу за младенцем и привил его от туберкулеза и гепатита В

Неонатальный скрининг — когда забирают кровь из пятки

- Важно: чтобы выявить некоторые тяжелые врожденные заболевания, пока нет явных симптомов, и улучшить прогноз для ребенка и его семьи

Аудиологический скрининг

- Важно: чтобы выявить детей с нарушением слуха и улучшить их качество жизни. Если исследование не получилось провести в роддоме или есть признаки, что ребенок плохо слышит, стоит обратить на это внимание педиатра

Пульсоксиметрия

- Важно: чтобы выявить серьезные пороки сердца, которые могли быть не видны на пренатальном УЗИ

Новорожденный — осмотры на дому

Педиатр и медсестра

- Важно: чтобы своевременно выявить проблемы со здоровьем, вскармливанием и уходом и решить большую часть из них

1 месяц

Педиатр

- Важно: чтобы оценить развитие ребенка и защитить его от серьезных инфекций — в этом возрасте малышу положена прививка от гепатита В

Невролог

- Можно пропустить, если педиатр полностью осмотрел ребенка: оценил его окружность головы, рефлексы и тонус мышц

Детский хирург

- Можно пропустить, если педиатр полностью осмотрел ребенка: проверил наличие грыж, оценил состояние наружных половых органов

Офтальмолог

- Важно: врач проверяет глазное дно, реакцию зрачков на свет, движения глаз за предметами, а также красный рефлекс

Детский стоматолог

- Можно пропустить, если педиатр осмотрел полость рта и уздечку языка. К стоматологу стоит обратиться, когда появится первый зуб или не позднее первого дня рождения. На приеме врач должен рассказать об уходе за зубами и оценить их состояние

УЗИ органов брюшной полости и почек — показывает нарушения строения внутренних органов и опухоли

- Можно пропустить: исследования нет в рекомендациях развитых стран из-за отсутствия доказательств его пользы, в том числе для скрининга нефробластомы у всех детей

УЗИ тазобедренных суставов — помогает выявлять дисплазию тазобедренных суставов

- Можно пропустить, если ребенка полностью осматривал грамотный педиатр, так как выполнение УЗИ всем младенцам может приводить к избыточной диагностике и ненужному лечению здоровых детей

УЗИ сердца — позволяет выявить серьезные пороки сердца

- Можно пропустить, если ребенка регулярно осматривают, проводили УЗИ пренатально и пульсоксиметрию в роддоме

УЗИ головного мозга (нейросонография) — для оценки внутричерепного давления и наличия гематом

- Можно пропустить — нужно только детям с определенными проблемами: подозрением на внутричерепное кровоизлияние, с врожденными аномалиями развития мозга или внутриутробной инфекцией, гидроцефалией (состояние, при котором в головном мозге скапливается спинномозговая жидкость и повышается внутричерепное давление) и опухолями

Общий анализ крови — чтобы оценить уровень гемоглобина

● Важно: тест помогает выявить анемию

Общий анализ мочи — чтобы исключить инфекцию мочевых путей, проблемы с почками

● Можно пропустить: нет доказательств пользы этого скрининга для здоровых детей

Электрокардиография — помогает выявить нарушения ритма сердца

● Можно пропустить: польза от этого исследования для здоровых детей пока неизвестна, тогда как случайные находки могут приводить к лишним обследованиям и переживаниям

2 месяца

Педиатр

● Важно, чтобы проконтролировать развитие ребенка и защитить его от серьезных инфекций

Общий анализ мочи

● Можно пропустить: нет доказательств пользы этого скрининга для здоровых детей

Общий анализ крови

● Можно пропустить: случайные находки в виде таких временных и безопасных состояний, как доброкачественная нейтропения или физиологическая анемия, могут стать причиной избыточных обследований и переживаний, но не несут пользы. Общий анализ крови для оценки уровня гемоглобина стоит сдать в возрасте 12 месяцев

3 месяца

Педиатр

● Важно, чтобы проконтролировать с врачом развитие ребенка и защитить его от серьезных инфекций

Ортопед

● Можно пропустить, если педиатр оценил моторное развитие ребенка, состояние и симметричность суставов

4 месяца

Педиатр

● Важно, чтобы проконтролировать с врачом развитие ребенка и защитить его от серьезных инфекций. А если ребенок относится к группе риска по анемии, врач назначит общий анализ крови

5 месяцев

Педиатр

- Можно пропустить, если нет вопросов по здоровью ребенка и ему сделали все прививки по возрасту

6 месяцев

Педиатр

- Важно, чтобы проконтролировать с врачом развитие ребенка и защитить его от серьезных инфекций

7—8 месяцев

Педиатр

- Можно пропустить, если нет вопросов по здоровью ребенка и он получил все прививки по возрасту

9 месяцев

Педиатр

- Важно, чтобы проконтролировать с врачом развитие ребенка и защитить его от серьезных инфекций

10—11 месяцев

Педиатр

- Можно пропустить, если нет вопросов по здоровью ребенка и он получил все прививки по возрасту, в том числе сезонную от гриппа

12 месяцев

Педиатр

- Важно, чтобы проконтролировать с врачом развитие ребенка, проверить кровь на анемию и защитить малыша от серьезных инфекций

Невролог

- Можно пропустить, если педиатр оценил психомоторное развитие ребенка

Детский хирург	● Можно пропустить, если педиатр оценил строение наружных половых органов, наличие грыж и аномалий развития
Оториноларинголог	● Можно пропустить, если педиатр осмотрел горло, нос и уши ребенка, а также проверил его слух
Ортопед	● Можно пропустить, если педиатр оценил моторное развитие ребенка, состояние и симметричность суставов
Офтальмолог	● Важно: врач проверяет глазное дно, реакцию зрачков на свет, движения глаз за предметами, а также <u>красный рефлекс</u>
Общий анализ крови — чтобы оценить уровень гемоглобина	● Важно: тест помогает <u>выявить анемию</u>
Общий анализ мочи — чтобы исключить инфекцию мочевых путей, проблемы с почками	● Можно пропустить: <u>нет доказательств</u> пользы этого скрининга для здоровых детей
Электрокардиография — помогает выявить нарушения ритма сердца	● Можно пропустить: польза от этого исследования для здоровых детей <u>пока неизвестна</u> , тогда как случайные находки могут приводить к избыточным обследованиям и переживаниям

