



Какие обследования и как часто могут пройти женщины старше 40 лет по полису ОМС

Из курса Учебника Т—Ж
«Женское здоровье: все о менопаузе»

В рамках профилактического медосмотра

Исследование	Как часто проводится	Для чего нужно
Определение индекса массы тела	Ежегодно	Повышенный ИМТ говорит об избыточной массе тела, что является фактором риска многих болезней, таких как сахарный диабет, рак и гипертония
Измерение артериального давления, определение уровня общего холестерина в крови	Ежегодно	Эти данные нужны для определения риска развития сердечно-сосудистых заболеваний
Общий анализ крови	Ежегодно	Отклонение этих показателей от нормы может свидетельствовать о наличии анемии, воспаления и о других состояниях
Уровень глюкозы в крови натощак	Ежегодно	Повышенный уровень глюкозы в крови — ключевой признак сахарного диабета
Флюорография легких	1 раз в 2 года	Исследование позволяет выявить туберкулез легких на ранней стадии
ЭКГ в покое	Ежегодно	Для ранней диагностики заболеваний сердца
Измерение внутриглазного давления	Ежегодно	Для ранней диагностики глазных болезней, например глаукомы
Осмотр терапевта	Ежегодно	Врач оценит результаты обследования и при необходимости направит женщину на второй этап диспансеризации

В рамках онкологического скрининга

Исследование	Как часто проводится	Для чего нужно
Осмотр гинеколога	Ежегодно	Для ранней диагностики опухолей шейки матки и эндометрия
Маммография	1 раз в 2 года	Позволяет выявить опухоли груди на ранней стадии
Мазок на цитологию из шейки матки	1 раз в 3 года для женщин от 18 до 64 лет включительно	Для ранней диагностики предраковых изменений и опухолей шейки матки
Анализ кала на скрытую кровь	1 раз в 2 года для женщин от 40 до 64 лет, а для женщин старше 65 лет — ежегодно	Для ранней диагностики опухолей толстой кишки
Гастроскопия	В 45 лет, однократно	Для ранней диагностики опухолей желудка и двенадцатиперстной кишки

