



Распространенные доброкачественные заболевания молочных желез

Из курса Учебника Т—Ж «Как ходить по врачам»

Название болезни	Описание	Лечение
Простая киста	<p>Круглое или овальное образование, которое состоит из капсулы, заполненной жидкостью.</p> <p>Возникает из-за закупорки протока молочной железы, чаще всего в 35—50 лет. Кисты могут не беспокоить вовсе или вызывать дискомфорт и боль, особенно если они большие. Перед менструацией кисты могут увеличиваться и болеть сильнее — это происходит под действием гормонов</p>	<p>Бессимптомные кисты лечить не нужно. Если есть симптомы, образование можно удалить. Для этого врач под контролем УЗИ делает прокол кожи и подкожной клетчатки, устанавливает иглу в полость кисты и удаляет из нее жидкость</p>
Фиброаденома	<p>Опухоль, которая состоит из железистой и фиброзной ткани. Чаще возникает в 15—35 лет. Точная причина неизвестна, но, вероятнее всего, эти опухоли появляются под действием половых гормонов</p>	<p>В большинстве случаев лечение не требуется. Иногда врач может рекомендовать хирургическое удаление опухоли, например, если она растет или меняет форму груди</p>
Внутрипротоковая папиллома	<p>Опухоль, которая находится в протоке молочной железы. Иногда возникают сразу несколько опухолей в протоках. Возможные симптомы — кровянистые выделения из соска, боль</p>	<p>Лечение нужно не всегда: это определяет врач в зависимости от наличия симптомов, размера и количества папиллом</p>
Жировой некроз	<p>Повреждение жировой ткани железы после операций, травм или лучевой терапии. Это состояние не повышает риск развития рака</p>	<p>Лечения не требует и иногда проходит самостоятельно</p>

Название болезни	Описание	Лечение
Протоковая и дольковая гиперплазия	<p>Увеличение количества клеток в протоках или дольках молочной железы. Такой диагноз ставят только по данным биопсии.</p> <p>Обычная гиперплазия возникает из-за разрастания клеток, которые похожи на нормальные. Атипичная развивается из измененных клеток и может переходить в рак</p>	<p>При обычной гиперплазии лечение не требуется.</p> <p>При атипичной врач может назначить хирургическое лечение или лекарственную терапию, чтобы снизить риск перехода в рак</p>
Мастит	<p>Воспаление молочной железы, которое чаще всего возникает из-за застоя молока и присоединения инфекции при лактации. Не повышает риск развития рака</p>	<p>Главный принцип лечения — устранить застой молока, то есть часто кормить ребенка больной грудью или сцеживать молоко. При необходимости врач назначает антибиотики, а если сформировался гнойник — удаляет его содержимое иглой под контролем УЗИ</p>

