

# Памятка: как реагировать на замечания сверстников из-за разницы в достатке

Из курса Учебника Т—Ж
«Как говорить с детьми про деньги»

## Как вести себя в разных ситуациях

| Что делают сверстники | Как реагировать |
|---|---|
| Смеются: «У тебя что, нет нормальной куртки/телефона/кроссовок?» | Пожать плечами и не отвечать или ответить:<br>• «У меня есть то, что есть. Это нормально»<br>• «Меня устраивает» |
| Спрашивают про деньги семьи: «Сколько твои родители зарабатывают?», «Вы бедные?», «Сколько стоит ваша квартира?» | Ответить:<br>• «Мы про это в семье не говорим с другими»<br>• «Это личное» |
| Зовут в кафе, кино, скинуться на что-то — а ребенок не хочет или не может | Ответить:<br>• «Я сегодня пас» — без объяснений<br>• «Не сегодня, может, в другой раз»<br>• «У меня другие планы» |
| Кто-то хвастается новым телефоном, поездкой на море, чем-то еще | Можно сменить тему или ответить:<br>• «Круто, рад за тебя»<br>• «Здорово» |
| Просят дать в долг, угостить, что-то отдать | Ответить:<br>• «Извини, не могу»<br>• «Это мое, я не делюсь»<br>• «Я уже потратил свой лимит»<br>• «Спроси кого-то еще» |

## Общие правила

1. Никто не имеет права обижать из-за денег — ни за то, что у тебя что-то есть, ни за то, что чего-то нет. Это неправильно, даже если так делают сразу несколько человек
2. Не нужно оправдываться за то, как живет твоя семья. Никому не нужно знать, сколько зарабатывают твои родители, сколько стоит ваша квартира или почему у тебя такие кроссовки
3. Если что-то задевает или повторяется — расскажи взрослому, которому доверяешь: родителю, учителю, школьному психологу. Взрослые тоже так делают, когда не могут справиться сами, — обращаются к тому, кто может помочь

## 🚩 Когда точно нужно обратиться к взрослому

- Если другие дети регулярно посмеиваются
- Что-то отбирают или требуют
- Из-за денег не зовут в компанию или специально игнорируют
- Из-за этого не хочется идти в школу, на занятия, во двор



Читайте курсы Учебника Т—Ж и делитесь нашими материалами.
Подробнее о том, как говорить с детьми про деньги: **https://t-j.ru/pro/dengi-i-deti/**