

Памятка: что рассказывать детям о деньгах, а что — нет

Из курса Учебника Т—Ж
«Как говорить с детьми про деньги»

✅ Можно обсуждать

- Что в семье есть деньги на базовые вещи — еду, дом, одежду, проезд, лечение
- Что останется прежним — совместные завтраки, прогулки, любимые занятия, поездки к родственникам или другие привычные ритуалы
- Что в тратах могут быть ограничения
- Что у разных семей разные обстоятельства и приоритеты
- Что ребенок может испытывать любые чувства — интерес, зависть, злость, обиду или досаду, — и со всем этим можно приходить к взрослым

❌ Лучше оставить взрослым

- Точные суммы доходов, долгов и кредитов
- Подробности рабочих проблем
- Пугающие прогнозы
- Ссоры из-за денег
- Сложные эмоции без опоры

Если сомневаетесь, спросите себя

1. Эта информация даст ребенку опору или добавит тревоги?
2. Сможет ли ребенок что-то с этим сделать или будет только переживать?
3. Я говорю это, чтобы поддержать ребенка — или чтобы выговориться самому?

Если ответ на третий вопрос — выговориться, лучше поговорить с партнером, другом или специалистом

Читайте курсы Учебника Т—Ж и делитесь нашими материалами.
Подробнее о том, как говорить с детьми про деньги: **https://t-j.ru/pro/dengi-i-deti/**