



Памятка: как подобрать специалиста по грудному вскармливанию

Из курса Учебника Т—Ж

«Как упростить жизнь после рождения ребенка»

При выборе консультанта по грудному вскармливанию важно учитывать:

1. Образование. Это могут быть курсы профессионального повышения квалификации по программе «Консультирование по ГВ» в объеме около ста часов. Хорошо, если у консультанта есть еще и медицинское образование
2. Удостоверение [Ассоциации консультантов по естественному вскармливанию — АКЕВ](#)
3. [Членство в Rulacta](#). Это ассоциация консультантов, входящая в европейскую ассоциацию Elacta
4. Личный опыт кормления грудью
5. Возможность заключить договор, если вам это важно

Искать можно:

1. В роддоме
2. [На сайте АКЕВ](#);
3. [На сайте ассоциации Rulacta](#);
4. На сайте «Ла Лече Лиги», заполнив [форму с вопросом на их сайте](#)

Если в вашем городе нет консультантов по грудному вскармливанию, можно поискать специалистов, которые оказывают услуги онлайн

