



# Памятка: частые вопросы на приеме у эндокринолога

Из курса Учебника Т—Ж «Как ходить по врачам»

## Вопросы

- Не замечали жажду, учащенное мочеиспускание?
- Был ли в последнее время зуд, особенно в области половых органов?
- Не снизилось ли зрение?
- Не стали ли хуже заживать ссадины и другие раны?
- Не было ли потери или набора веса в последнее время?\*

\*Любые изменения веса, особенно резкие — настораживающий признак. Так, увеличение массы тела может говорить о сахарном диабете второго типа. Напротив, немотивированное похудение у молодой пациентки — о диабете первого типа

## Какое состояние предполагает эндокринолог

Нарушения углеводного обмена, то есть состояния, при которых в крови повышается уровень глюкозы. Например, различные виды сахарного диабета

- Стали ли быстрее уставать, замечаете постоянный упадок сил?
- Не ощущаете ли, что стали мерзнуть даже в теплых помещениях?
- Может быть, у вас стали выпадать волосы или начались проблемы с ногтями?
- Есть ли постоянное ощущение апатии, плохое настроение?\*

Гипотиреоз, то есть снижение функции щитовидной железы, когда она вырабатывает мало гормонов. Бывает, например, при аутоиммунном тиреоидите, когда иммунная система повреждает клетки органа

\*Все эти симптомы — неспецифические, они могут говорить и о другом заболевании, но врач при положительных ответах обязательно проверит функцию щитовидной железы

## Вопросы

- Стали ли вы более тревожной, беспокойной и суетливой в последнее время?
- Не могли бы вы показать свои старые фото или фото из паспорта?\*  
Замечали ли вы сухость глаз, слезотечение?
- Не ощущаете ли вы учащенное сердцебиение?
- Отмечали ли, что регулярно повышается температура тела?
- Не обращали ли внимание на дрожь в руках?

\*Один из симптомов тиреотоксикоза — экзофтальм, или пучеглазие, развивается постепенно. Пациенты некоторое время могут не замечать изменений, но при сравнении фотографий их можно увидеть. К тому же иногда чрезсчур раскрытый взгляд может быть индивидуальной особенностью

- Повышается ли у вас давление?
- Выпадают ли у вас волосы?
- Чувствуете ли слабость в мышцах?
- Не было ли переломов в последнее время?
- Когда у вас появились растяжки на коже живота?\*

\*Растяжки, или стрии, чаще наблюдаются во время беременности. Однако появление стрий бордового цвета на коже живота, бедер и даже плеч вне беременности должно насторожить. Поэтому важно выяснить, когда именно они появились у пациентки\*

- Появились ли у вас проблемы с кожей: склонность к жирности, перхоть?
- Стали ли сильнее выпадать волосы?  
Есть ли у вас проблемы с менструальным циклом?
- Были ли трудности с наступлением беременности или невынашивание беременности?

## Какое состояние предполагает эндокринолог

Тиреотоксикоз — состояние, связанное с переизбытком гормонов щитовидной железы. Бывает, например, при болезни Грейвса\* или подостром тиреоидите\*\*

\*Болезнь Грейвса — это аутоиммунное заболевание, при котором антитела, производимые организмом, действуют на клетки органа и заставляют его сильнее работать

\*\*Подострый тиреоидит — это воспалительное заболевание щитовидной железы, вызванное перенесенной вирусной инфекцией

Гиперкортицизм — состояние, когда надпочечники вырабатывают слишком много гормона кортизола, например из-за опухоли

Гиперандрогения, то есть повышенная выработка мужских половых гормонов или повышение чувствительности тканей к ним. Бывает, например, при синдроме поликистозных яичников и других состояниях

## Вопросы

## Какое состояние предполагает эндокринолог

- Сколько дней длится менструальный цикл?
- Сопровождаются ли менструации болевыми ощущениями? Если да, насколько они интенсивные?
- Когда начались менструации?
- Когда у вас наступила менопауза? Не знаете ли вы, когда наступила менопауза у вашей мамы и бабушки?

Нарушения менструального цикла. Могут быть при разных эндокринных болезнях — от сахарного диабета до синдрома поликистозных яичников. Часто требуют консультации гинеколога

