



Памятка: обследования, которые часто назначают эндокринологи

Из курса Учебника Т—Ж «Как ходить по врачам»

Исследование

УЗИ щитовидной железы

Когда нужно

Если врач обнаружил изменения в щитовидной железе при пальпации, в том числе узлы. А также если есть отклонения от нормы в анализах крови на гормоны щитовидной железы

Что важно

Узел должен быть описан при помощи [классификации TI-RADS](#). Она помогает с большой долей вероятности предположить, доброкачественный узел или злокачественный. Злокачественные узлы встречаются редко

ТАБ — тонкоигольная аспирационная биопсия щитовидной железы. При этом исследовании тонкой иглой забирают немного тканей органа и потом исследуют их под микроскопом

Если врач обнаружил узел, похожий на злокачественный, а также если узел большого размера. Помогает отличить его от доброкачественного образования. Еще одна причина — пункция кисты для уменьшения объема жидкости внутри нее

Заключение должно быть написано с опорой на специальную классификацию [Бетесда — Bethesda \(TBS\)](#). Она отвечает на вопрос, опасен узел в щитовидной железе или нет. То есть в заключении должны быть буквы TBS

КТ надпочечников

При подозрении на опухоль надпочечников

Нужно делать с контрастным веществом — иначе не получится четкое изображение

МРТ гипофиза — главной эндокринной железы, которая находится в головном мозге

Когда есть признаки заболеваний, вызванных каким-то процессом в области гипофиза, например опухолью

Нужно делать с контрастным веществом — иначе не получится четкое изображение

Исследование

Денситометрия — рентгенологическое исследование, помогающее оценить плотность костной ткани

Когда нужно

Чаще всего назначают при подозрении на остеопороз*. Обычно делают женщинам после менопаузы, но иногда нужно и пациенткам с эндокринными проблемами, влияющими на состояние костей

**Снижение плотности костной ткани, которое может привести к переломам*

Что важно

Для диагностики остеопороза информативна [денситометрия поясничного отдела позвоночника](#) и верхнего отдела бедренной кости, а не других костей скелета. КТ- и УЗИ-денситометрия не подходят

