



# Памятка: обследования, которые часто назначают эндокринологи

Из курса Учебника Т—Ж «Как ходить по врачам»

Исследование	Когда нужно	Что важно
УЗИ щитовидной железы	Если врач обнаружил изменения в щитовидной железе при пальпации, в том числе узлы. А также если есть отклонения от нормы в анализах крови на гормоны щитовидной железы	Узел должен быть описан при помощи <a href="#">классификации TI-RADS</a> . Она помогает с большой долей вероятности предположить, доброкачественный узел или злокачественный. Злокачественные узлы встречаются редко
ТАБ — тонкоигольная аспирационная биопсия щитовидной железы. При этом исследовании тонкой иглой забирают немного тканей органа и потом исследуют их под микроскопом	Если врач обнаружил узел, похожий на злокачественный, а также если узел большого размера. Помогает отличить его от доброкачественного образования. Еще одна причина — пункция кисты для уменьшения объема жидкости внутри нее	Заключение должно быть написано с опорой на специальную классификацию <a href="#">Бетесда — Bethesda (TBS)</a> . Она отвечает на вопрос, опасен узел в щитовидной железе или нет. То есть в заключении должны быть буквы TBS
КТ надпочечников	При подозрении на опухоль надпочечников	Нужно делать с контрастным веществом — иначе не получится четкое изображение
МРТ гипофиза — главной эндокринной железы, которая находится в головном мозге	Когда есть признаки заболеваний, вызванных каким-то процессом в области гипофиза, например опухолью	Нужно делать с контрастным веществом — иначе не получится четкое изображение

## Исследование

Денситометрия — рентгенологическое исследование, помогающее оценить плотность костной ткани

## Когда нужно

Чаще всего назначают при подозрении на остеопороз\*. Обычно делают женщинам после менопаузы, но иногда нужно и пациенткам с эндокринными проблемами, влияющими на состояние костей

## Что важно

Для диагностики остеопороза информативна [дэнситометрия поясничного отдела позвоночника](#) и верхнего отдела бедренной кости, а не других костей скелета. КТ- и УЗИ-дэнситометрия не подходят

*\*Снижение плотности костной ткани, которое может привести к переломам*

