



# Памятка: какие анализы часто назначают эндокринологи

Из курса Учебника Т—Ж «Как ходить по врачам»

## Какую болезнь подозревает врач

Гипотиреоз — снижение функции щитовидной железы

## Какие анализы нужны

- Тиреотропный гормон, или ТТГ. Это гормон гипофиза — главной эндокринной железы, расположенной в мозге и контролирующей работу щитовидной железы
- Т4 свободный, или тироксин, — один из двух главных гормонов щитовидной железы, основная функция которого — регуляция обмена веществ. Иногда дополнительно назначают анализ на свободный Т3 — трийодтиронин, второй гормон щитовидки, но обычно достаточно Т4
- Разово — кровь на антитела к тиреопероксидазе (АТ к ТПО). Это антитела, которые повреждают клетки щитовидной железы, анализ нужен только для подтверждения диагноза

## Какие анализы сдавать не надо

- Общие трийодтиронин Т3 и тироксин Т4 у небеременных женщин. Этот анализ на гормоны щитовидной железы показывает не только их свободные формы, но и связанные с белками. Он неинформативен и не помогает в лечении
- Реверсивный Т3. Неактивная форма трийодтиронина, неинформативный анализ
- АТ к ТПО в динамике. Его сдают только один раз, чтобы точно поставить диагноз, отслеживать уровень антител смысла нет — он никак не влияет на состояние человека, прогноз болезни или лечение
- Тиреоглобулин и антитела к тиреоглобулину. Эти анализы нужны только пациентам, которые перенесли рак щитовидной железы

## Какую болезнь подозревает врач

## Какие анализы нужны

## Какие анализы сдавать не надо

Узлы щитовидной железы

- Тиреотропный гормон, или ТТГ, — гормон гипофиза — главной эндокринной железы, расположенной в мозге, контролирует работу щитовидной железы
- Кальцитонин — один из регуляторов фосфорно-кальциевого обмена, вырабатывается в щитовидной железе

Те же, что и при гипотиреозе

Нарушения менструального цикла

- Фолликулостимулирующий гормон, или ФСГ. Это гормон гипофиза, который регулирует работу репродуктивной системы. У женщин отвечает за развитие фолликулов в яичниках
- Лютеинизирующий гормон — гормон гипофиза, который регулирует выработку половых гормонов. У женщин стимулирует секрецию яичниками половых гормонов
- Тиреотропный гормон, или ТТГ, — гормон гипофиза, который регулирует функции щитовидной железы
- Пролактин — гормон гипофиза, необходимый для лактации, развития молочных желез, выработки молозива
- Эстрадиол — основной женский половой гормон
- Тестостерон — основной мужской половой гормон
- Глобулин, связывающий половые гормоны. Это белок, который отвечает за транспорт половых гормонов
- Прогестерон — в редких случаях. Это половой гормон, влияющий на беременность и менструальный цикл

- Анализы на все гормоны перед назначением КОК, или если у женщины нет жалоб
- Оценка половых гормонов во время приема КОК

### Какую болезнь подозревает врач

Нарушения углеводного обмена, например сахарный диабет

### Какие анализы нужны

- Глюкоза крови — сдают кровь из вены натощак
- Гликированный гемоглобин. Отражает среднюю концентрацию глюкозы в крови за три месяца, покажет, что есть проблемы, даже если обычный анализ крови на сахар вдруг показал норму
- Глюкозотолерантный тест. Уровень глюкозы в крови сначала определяют натощак, а потом через два часа после приема 75 г глюкозы

### Какие анализы сдавать не надо

Инсулин. Он не влияет на тактику лечения при сахарном диабете и других нарушениях углеводного обмена, сдавать его нет смысла. У пациентов с избыточной массой тела он будет неизбежно повышен, не стоит этого бояться, если вы все-таки сдали анализ

