

Памятка: идеи развлечений в путешествии

Из курса Учебника Т—Ж «Как путешествовать по России»



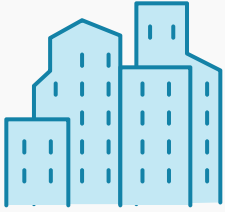
Летом

- Походы с ночевками в палатках
- Пикники на лесной поляне или берегу водоема
- Отдых на пляжах
- Поездки в аквапарки
- Прогулки на яхтах, катерах и других суднах по морям, рекам и другим водоемам
- Серфинг
- Другие водные активности: сапы, каяки, байдарки, гидроциклы, «бананы»
- Поездки на арт-, музыкальные и гастрономические фестивали
- Сбор грибов и ягод



Зимой

- Катание по замерзшим водоемам на хивусе — судне на воздушной подушке
- Отдых в бане, сауне, горячих купелях и чанах, открытых подогреваемых бассейнах
- Занятия зимними видами спорта: беговые и горные лыжи, сноуборд, коньки
- Поездки на фестивали снежных и ледовых скульптур
- Катание с горок на ватрушках
- Прогулки на упряжках с хаски или оленями
- Посещение резиденций Деда Мороза и Снегурочки
- Празднование Масленицы в разных регионах и местах, например в арт-парке «Никола-Ленивец»



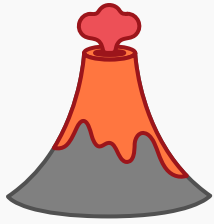
В городе

- Походы в музеи и на выставки
- Посещение спектаклей и концертов
- Экскурсии: по городу — обзорные или тематические; по разным интересным местам, например, в Петербурге — по дворам, парадным, коммунальным квартирам
- Прогулки по паркам
- Изучение архитектуры
- Подъемы на смотровые площадки: колокольни, колеса обозрения, легальные крыши, балконы
- Квесты и мастер-классы
- Дни города в разных местах



На природе

- Прогулки по лесу, по маршрутам и экотропам в национальных парках, заповедниках и других охраняемых природных территориях
- Хайкинг и трекинг к красивым местам, например водопадам в Карачаево-Черкесии, горным озерам на Алтае
- Поездки на канатной дороге в горах
- Наблюдение за птицами и животными в естественной среде обитания: за китами в Баренцевом море, косатками и сивучами в Тихом океане, зубрами в Калужской области
- Наблюдение за цветением: поля тюльпанов в Калмыкии в апреле, маральник на Алтае в начале мая, лотосы в Астраханской области в конце июля
- Полеты на воздушном шаре
- Экскурсии на вертолете
- Релакс в горячих источниках — на Кубани, в Адыгее, на Сахалине, Камчатке; в Тюмени — в черте города
- Рыбалка
- Спуск в пещеры — только в оборудованные и в сопровождении экскурсовода



Экстрим

- Восхождения на горы и вулканы — обязательно с опытным гидом
- Сплавы по рекам
- Поездки на джипах, багги, квадроциклах, снегоходах
- Полеты на зиплайне или троллее
- Прыжки с моста или другой высокой точки на веревке
- Прогулки по подвесным мостам
- Фотосессия на качелях над пропастью

