



Памятка: когда можно прекратить контрацепцию

Из курса Учебника Т—Ж
«Женское здоровье: все о менопаузе»

Метод	Если женщине 40—50 лет	Если женщине больше 50 лет
Негормональный	Перестать использовать через два года после последней менструации	Перестать использовать контрацептив через год после последней менструации
КОК	Можно продолжать	Сменить метод на другой в возрасте 50 лет — им может быть негормональная контрацепция, внутриматочная спираль с левоноргестрелом, имплант или таблетки, содержащие только прогестерон. Далее следовать рекомендациям в соответствии с выбранным методом
Инъекции прогестерона	Можно продолжать	Сменить метод на другой в возрасте 50 лет, далее следовать рекомендациям в соответствии с выбранным методом
1. Прогестерон-содержащий имплант 2. Прогестерон-содержащие таблетки 3. Внутриматочная спираль с левоноргестрелом	Можно продолжать	Прекратить в 55 лет, так как беременность после этого возраста крайне маловероятна. До 55 лет при аменорее* можно проверить уровень ФСГ: • если он выше 30 МЕ/л, то контрацепцию можно прекратить через год после анализа; • если ФСГ 30 МЕ/л или ниже, контрацепцию нужно продолжить, а анализ — повторить через год * Аменореей считается отсутствие кровотечений: • в течение трех месяцев — если они раньше были регулярными; • в течение шести месяцев — при ранее нерегулярных выделениях

