



Чек-лист: как сделать жилье уютнее

Из курса Учебника Т—Ж «Как навести порядок»

- Определить, какие универсальные триггеры уюта уже есть в вашем доме**

Это, например, баланс мебели в квартире, баланс цвета, натуральные материалы, цветы и зелень, теплое освещение и текстиль
- Определить свои индивидуальные триггеры уюта**

Представьте свой идеальный дом, из каких деталей он состоит. Чаще всего это какие-то запахи и звуки, тактильные ощущения и памятные вещи
- Понять, каких триггеров уюта не хватает**

Когда вы проанализируете, что у вас уже есть, вы поймете, что нужно добавить
- Переставить мебель**

Если в помещении не хватает баланса, попробуйте сделать перестановку. Можно сначала спланировать ее в специальной программе, чтобы лишний раз не двигать мебель
- Убраться в квартире**

Сложно говорить об уюте в захламленном и грязном жилье
- Заменить или убрать случайные вещи**

Не пытайтесь сразу заменить все вещи, которые не вписываютя в квартиру, — делайте это постепенно
- Убрать все чужое и некрасивое**

Чужие вещи можно убрать подальше, а некрасивые — закрыть чехлами, покрывалами, покрасить или заменить
- Добавить недостающие триггеры уюта**

То, что вы определили во втором пункте и заказали на маркетплейсах, как раз доедет к этому моменту

