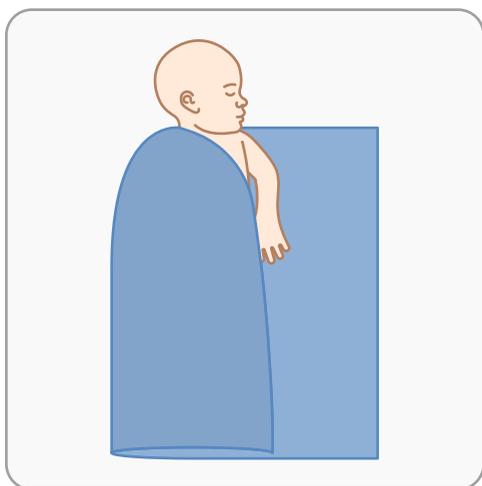


Памятка: как пеленать младенца

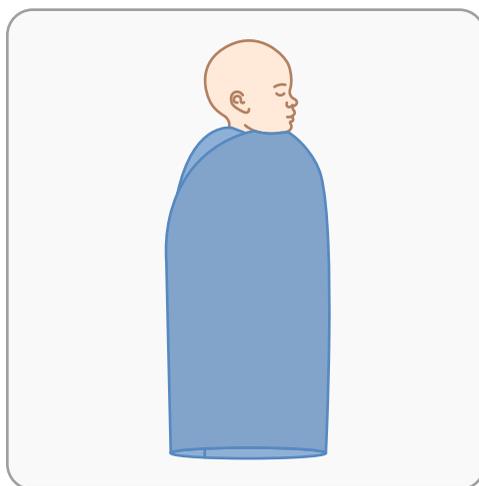
Из курса Учебника Т—Ж «Как упростить жизнь после рождения ребенка»

1. Следить, чтобы руки и ноги лежали на пеленке свободно. Тугое пеленание небезопасно для младенцев, так как [возрастает риск дисплазии тазобедренных суставов](#) — это чревато вывихом или подвывихом головки бедра. А еще нарушается подвижность грудной клетки и [повышается риск пневмонии](#).
2. Голову покрывать пеленкой или шапочкой не надо.
3. Важно, чтобы ребенок не перегрелся. Поэтому младенца лучше не пеленать, если он одет, у него лихорадка и температура в помещении выше +20 °С.

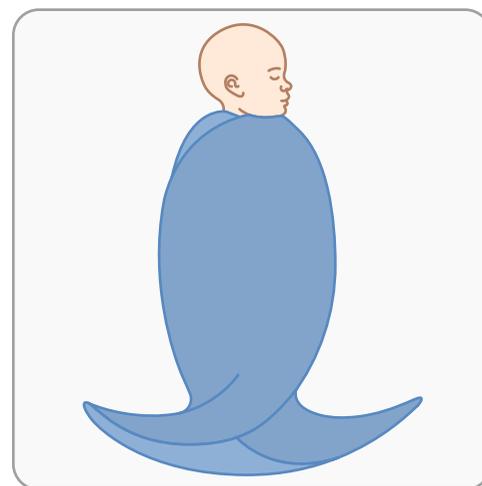
Шаг 1



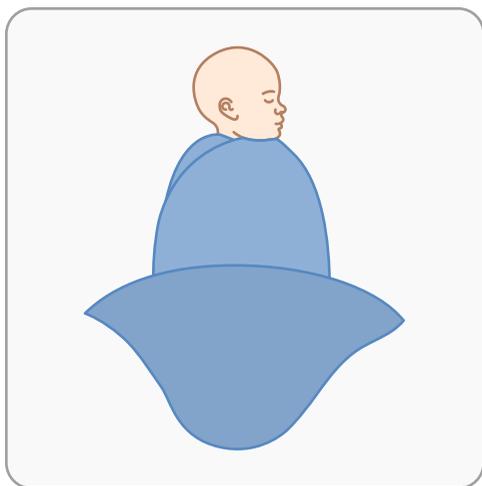
Шаг 2



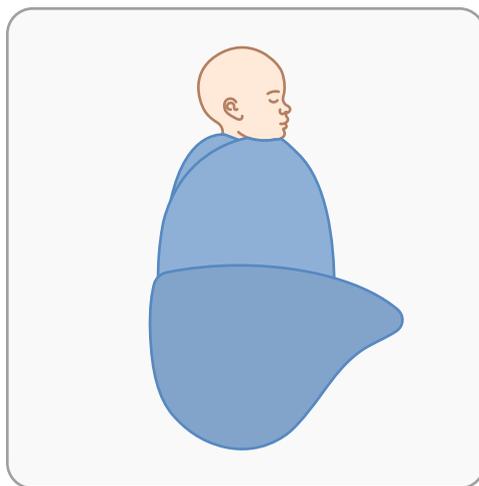
Шаг 3



Шаг 4



Шаг 5



Шаг 6

