



# Чек-лист: как уберечь себя от врача-шарлатана

Из курса Учебника Т—Ж «Как сохранить здоровье и не разориться»

## Перед посещением

- Найдите клинику в поисковике, проверьте отзывы
- Не берите с собой паспорт, банковские карты и крупные суммы денег. Установите самозапрет на получение кредитов и займов
- Придумайте отговорку на случай, если вас будут уговаривать срочно оплатить лечение

## Тревожные признаки во время консультации

- Вас торопят принять решение: «Только сегодня скидка на лечение!»
- Навязывают дорогое лечение или диагностику
- Отказываются предоставить подробности о препарате или методе
- Отговаривают от второго мнения у другого врача

## Если поняли, что это мошенники

- Скажите, что хотите подумать
- Используйте тактику «заевшей пластинки»: «Мне нужно обсудить это с родственниками»
- Если начнут давить — встаньте и уйдите

