



Как подготовиться к посещению врача, если вы испытываете боль при менструации

Из курса Учебника Т—Ж
«Женское здоровье: все о месячных»

Составьте список симптомов

1. Запишите, что именно вас беспокоит: боль, слабость, патологические выделения из влагалища и так далее
2. Укажите длительность симптомов, например: боль начинается в первый день месячных и длится более трех дней
3. Вспомните, какие методы обезболивания вы пробовали и какие из них были эффективны

Подготовьте медицинскую информацию

1. Названия принимаемых лекарств, дозировки, время приема
2. Информация о наследственности, хронических заболеваниях и аллергиях

Вопросы для врача

1. Могут ли мои симптомы быть связаны с конкретными заболеваниями?
2. Какие методы лечения вы рекомендуете?
3. Какие могут быть побочные эффекты и как с ними справиться?
4. Какие альтернативы существуют для лекарств, которые вы назначаете?

Дополнительные материалы

1. Ведите дневник симптомов за последние два-три цикла
2. Подготовьте результаты предыдущих обследований, если они есть

Практическая организация

1. Запишите все вопросы, которые хотите задать врачу, чтобы не забыть на приеме
2. Возьмите с собой бумагу и ручку для записей

