

Шкала Грина

Укажите, в какой степени вас в последнее время беспокоят следующие симптомы. Поставьте галочку в соответствующей графе

	Совсем не беспокоит	Немного беспокоит	Сильно беспокоит	Очень сильно беспокоит
Симптомы	0 баллов	1 балл	2 балла	3 балла
1. Учащенное или сильное сердцебиение				
2. Напряженность или нервозность				
3. Нарушение сна				
4. Повышенная возбудимость				
5. Приступы паники				
6. Трудности с концентрацией внимания				
7. Усталость и нехватка энергии				
8. Потеря интереса к большинству вещей				
9. Чувство несчастья или депрессия				
10. Плаксивость				
11. Раздражительность				
12. Обморочное состояние или головокружения				
13. Давление или стеснение в голове или теле				
14. Онемение или покалывание в частях тела				
15. Головные боли				
16. Боли в мышцах или суставах				
17. Потеря чувствительности в руках или стопах				
18. Затрудненное дыхание				
19. Приливы жара				
20. Ночная потливость				
21. Потеря интереса к сексу				
Итого:				

Интерпретация результатов

0—11 баллов — отсутствие климактерического синдрома

12—34 баллов — слабое проявление синдрома

35—58 баллов — умеренная степень выраженности, показано назначение гормональной заместительной терапии на определенное время

Свыше 59 баллов — сильная степень выраженности, требуется постоянное наблюдение у эндокринолога и гинеколога для контроля состояния и назначения лечения

