



# Мифы о комбинированных оральных контрацептивах

Из курса Учебника Т—Ж «Как ходить по врачам»

## Миф

Перед приемом КОК нужно пройти обследование

Прием КОК приводит к набору веса

Если КОК не работают и женщина забеременеет, у ребенка будут врожденные дефекты развития

Использование КОК приводит к раку

КОК вызывает бесплодие

Нужно делать перерывы при приеме КОК, чтобы яичники «отдохнули»

## Правда

Для назначения КОК достаточно измерения артериального давления, осмотра и опроса

Подавляющее большинство женщин не набирают и не теряют вес из-за приема КОК. Бывает, что он колеблется по другим причинам, и женщина может ошибочно связывать эти изменения с препаратом

КОК не вызывают врожденных дефектов у плода, если женщина все же забеременеет во время их приема или случайно начнет принимать КОК, когда уже беременна

Есть данные о небольшом повышении [риска развития рака молочной железы](#) и рака шейки матки у женщин, принимающих КОК. В то же время прием КОК снижает вероятность рака яичников и рака эндометрия

КОК не нарушает фертильность, женщина может забеременеть в первом же цикле после отмены препарата

КОК можно принимать годами без перерывов

