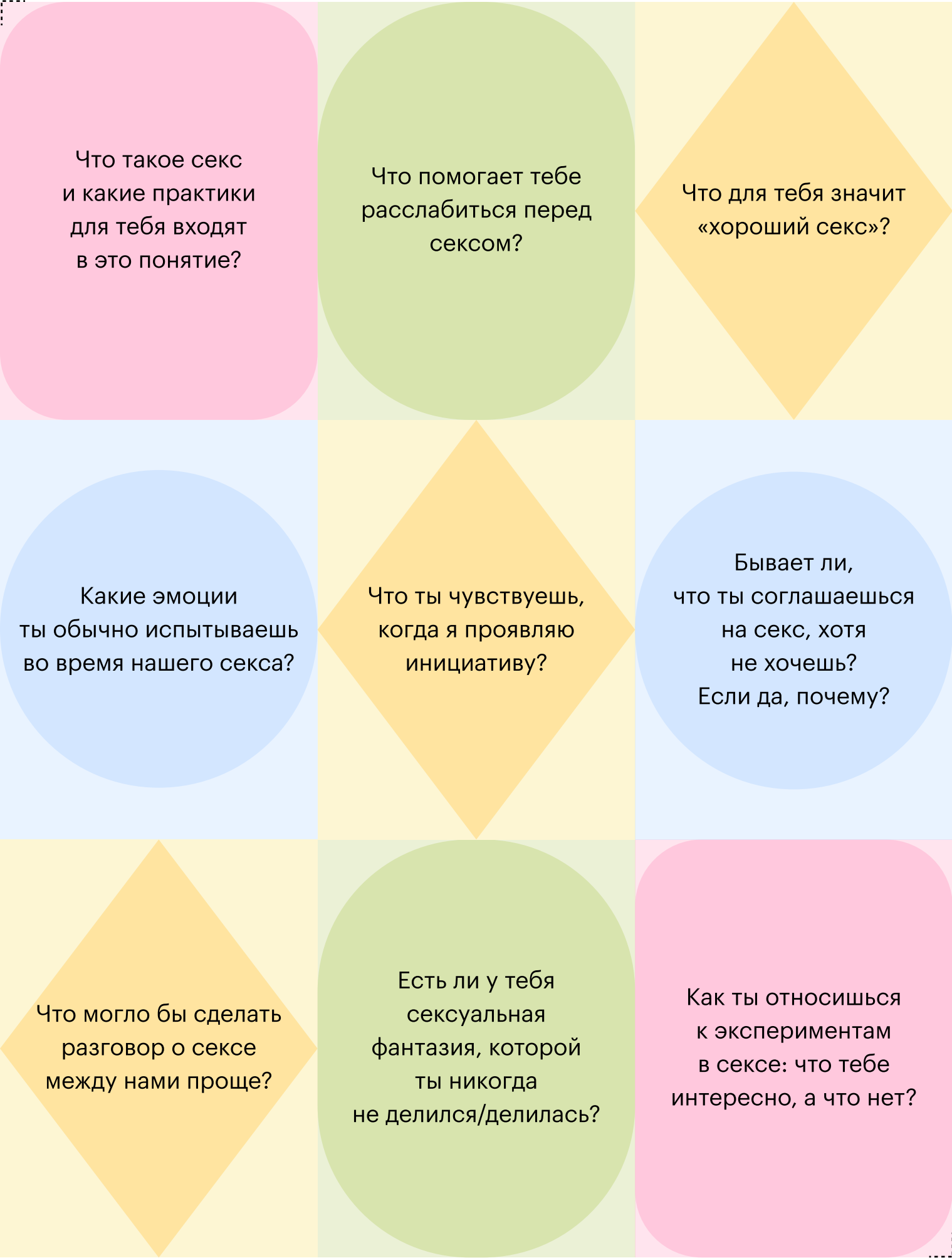




Что такое секс
и какие практики
для тебя входят
в это понятие?

Что помогает тебе
расслабиться перед
сексом?

Что для тебя значит
«хороший секс»?

Какие эмоции
ты обычно испытываешь
во время нашего секса?

Что ты чувствуешь,
когда я проявляю
инициативу?

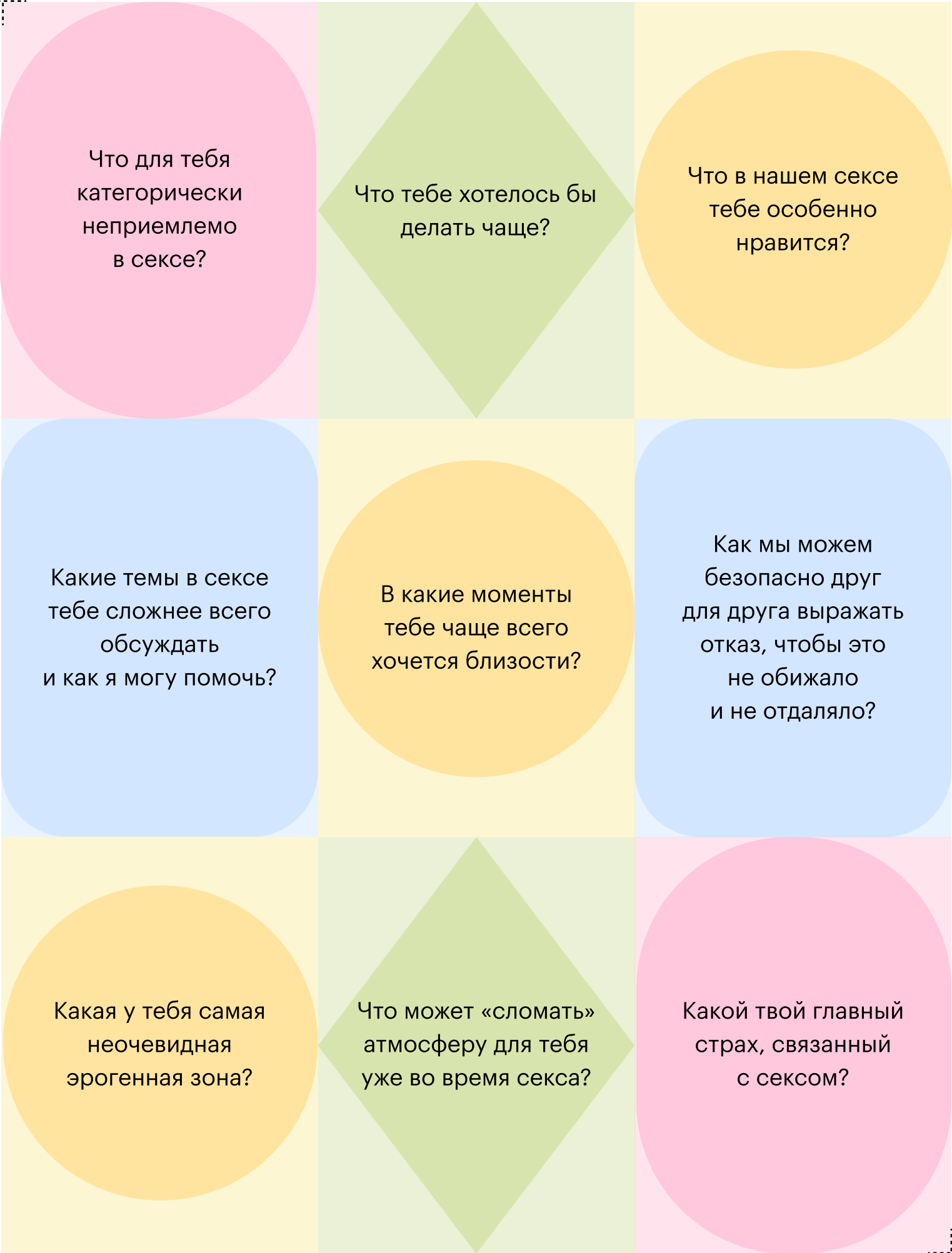
Бывает ли,
что ты соглашаешься
на секс, хотя
не хочешь?
Если да, почему?

Что могло бы сделать
разговор о сексе
между нами проще?

Есть ли у тебя
сексуальная
фантазия, которой
ты никогда
не делился/делилась?

Как ты относишься
к экспериментам
в сексе: что тебе
интересно, а что нет?





Что для тебя
категорически
неприемлемо
в сексе?

Что тебе хотелось бы
делать чаще?

Что в нашем сексе
тебе особенно
нравится?

Какие темы в сексе
тебе сложнее всего
обсуждать
и как я могу помочь?

В какие моменты
тебе чаще всего
хочется близости?

Как мы можем
безопасно друг
для друга выражать
отказ, чтобы это
не обижало
и не отдаляло?

Какая у тебя самая
неочевидная
эrogenная зона?

Что может «сломать»
атмосферу для тебя
уже во время секса?

Какой твой главный
страх, связанный
с сексом?





Что для тебя лучшее доказательство моей включенности и присутствия с тобой в процессе?

Есть ли сексуальный навык, который тебе хотелось бы освоить или улучшить?

Какой ритуал или завершающую практику мы можем придумать, чтобы позаботиться друг о друге после секса?

Когда обычно ты хочешь секса, чего именно тебе хочется?

Есть ли в сексе что-то, в чем ты чувствуешь себя неуверенно? Как я могу поддержать тебя в этом?

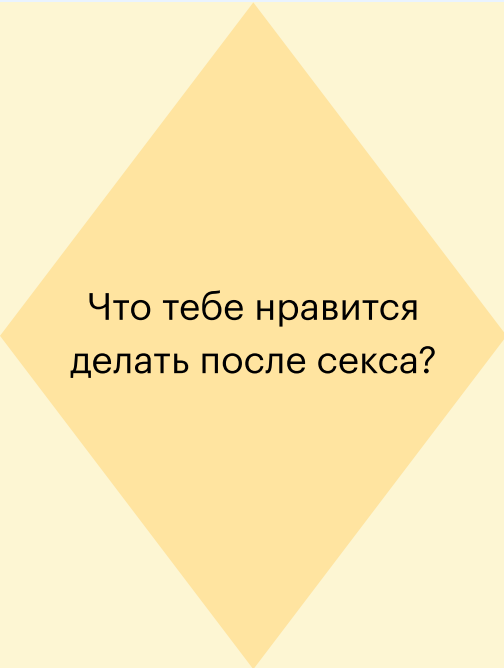
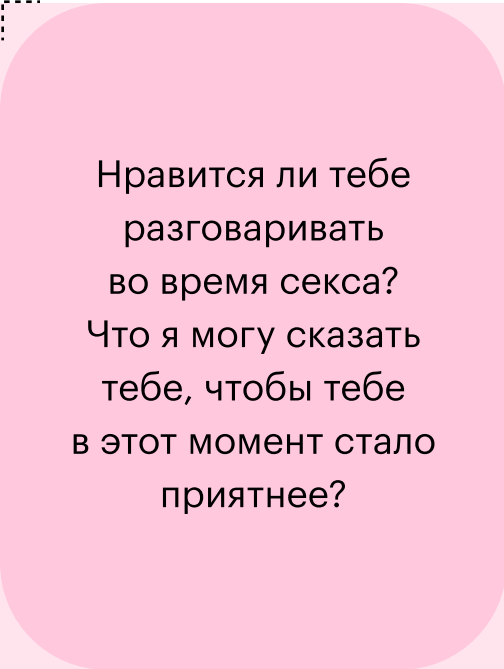
Какие не связанные с сексом вещи тебя возбуждают?

Как ты представляешь нашу сексуальную жизнь через десять лет? Что в этом образе тебе нравится?

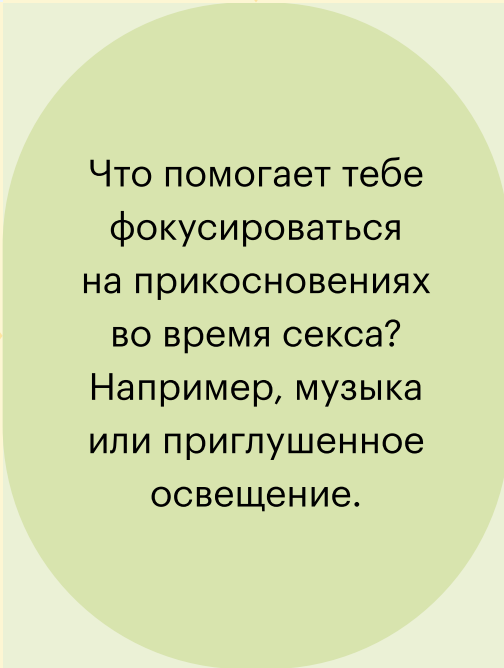
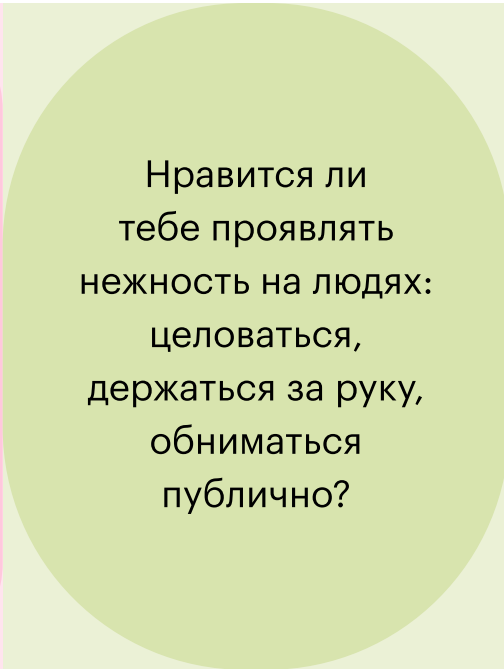
Нравится ли тебе, если во время секса играет музыка? Если да, то какая помогает настроиться и стимулирует в процессе?

Что может отвлечь тебя во время секса, помешать погрузиться в процесс?

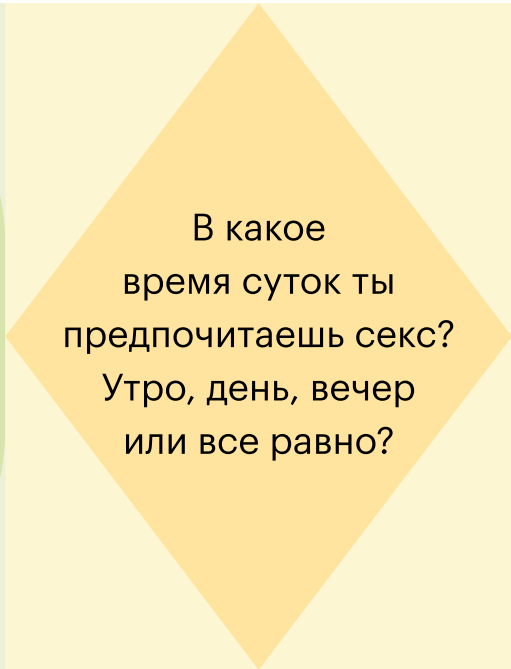




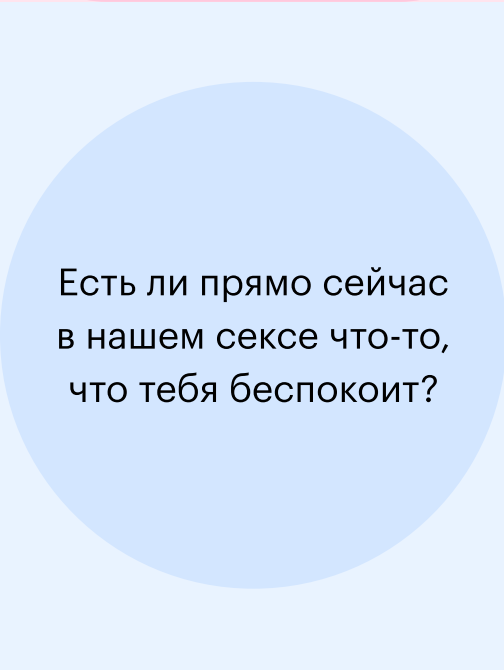
Нравится ли тебе
разговаривать
во время секса?
Что я могу сказать
тебе, чтобы тебе
в этот момент стало
приятнее?



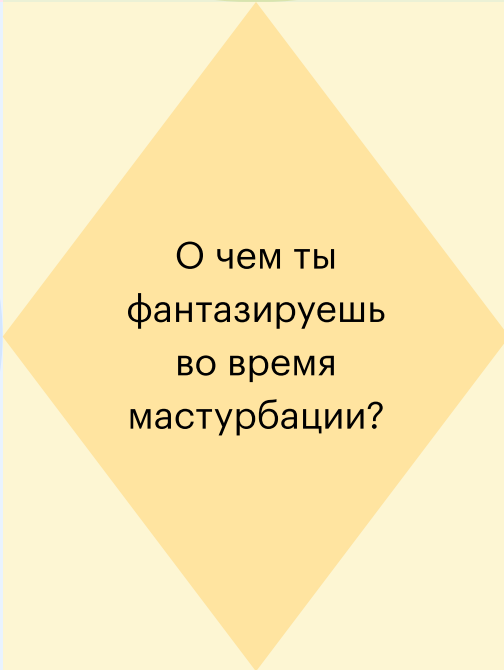
Нравится ли
тебе проявлять
нежность на людях:
целоваться,
держаться за руку,
обниматься
публично?



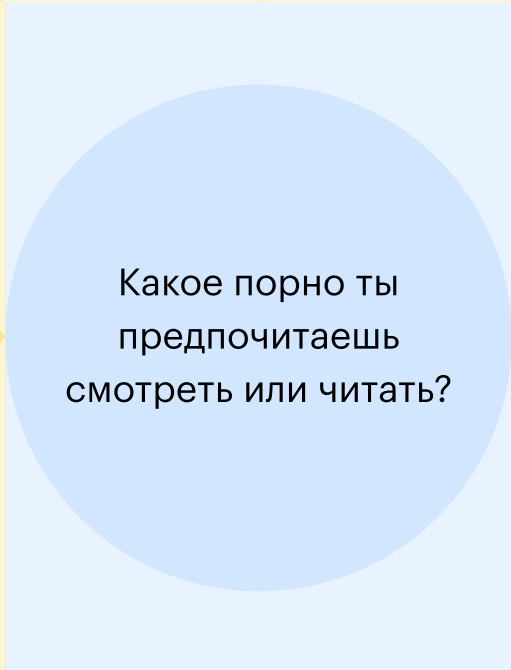
В какое
время суток ты
предпочитаешь секс?
Утро, день, вечер
или все равно?



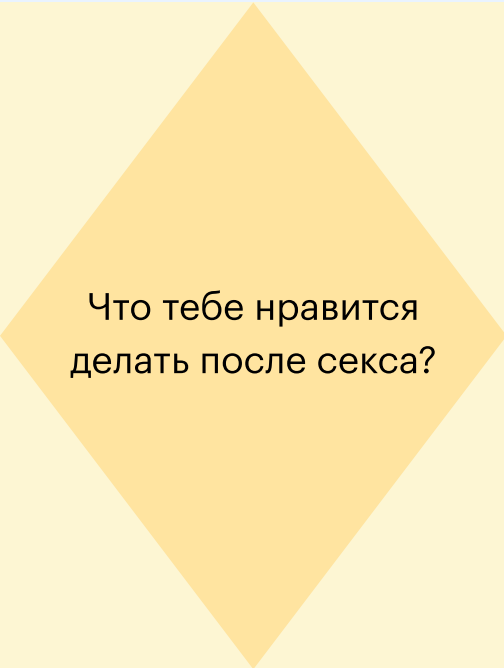
Есть ли прямо сейчас
в нашем сексе что-то,
что тебя беспокоит?



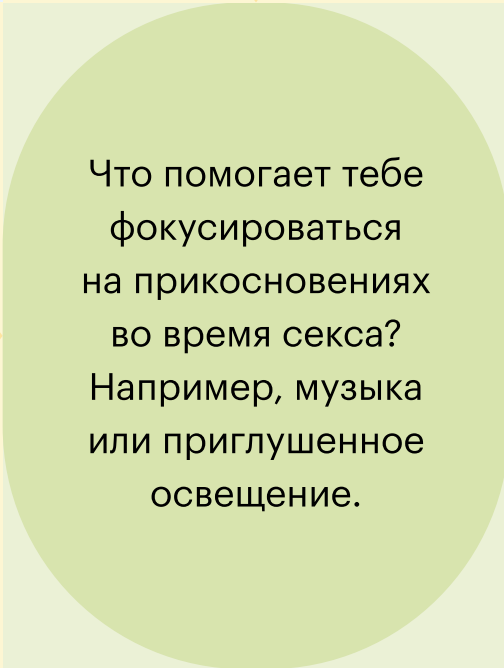
О чем ты
фантазируешь
во время
мастурбации?



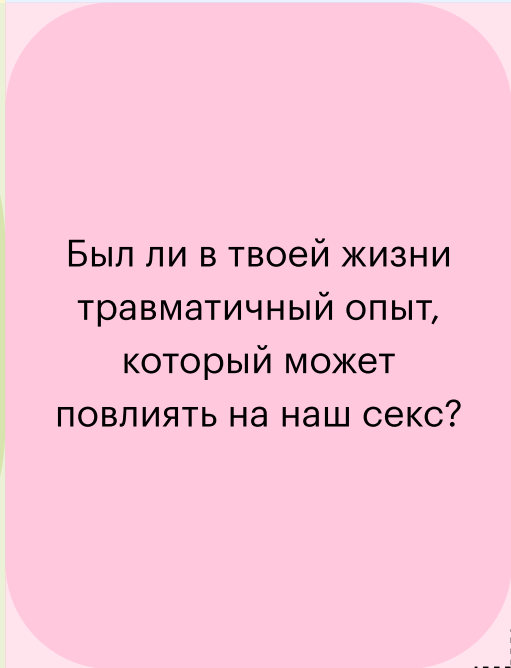
Какое порно ты
предпочитаешь
смотреть или читать?



Что тебе нравится
делать после секса?



Что помогает тебе
фокусироваться
на прикосновениях
во время секса?
Например, музыка
или приглушенное
освещение.



Был ли в твоей жизни
травматичный опыт,
который может
повлиять на наш секс?





Есть ли в каком-нибудь эротическом или порнофильме сцена, которая тебя возбуждает? Хочешь посмотреть вместе?

Насколько для тебя в отношениях вообще важен секс?

Какая поза в сексе нравится тебе больше всего?

Какую одежду — именно одежду, а не нижнее белье — ты считаешь возбуждающей? А какую, наоборот, неэротичной?

Идеальный поцелуй — какой он? Нежный или страстный? С укусами или без? Можешь описать или даже показать?

Как в твоём представлении выглядит потрясающий секс? Какие действия и практики ты представляешь? Какие ощущения от него?

Нравятся ли тебе сексуальные практики без проникновения? Хочешь чаще ими заниматься?

Что самое неловкое случилось с тобой во время секса?

Тебе нравится получать эротические фото и сообщения от партнера? Хочешь начать такую переписку?





Стесняешься ли ты какой-то части своего тела во время секса? Как я могу помочь тебе этого не делать?	У тебя есть любимое воспоминание о нашем сексе? Что сделало этот момент особенным?	Ты испытываешь сексуальное желание, когда переживаешь стресс? Или оно исчезает?
Тебе снятся эротические сны? Снилось ли что-нибудь обо мне?	Как понять, что ты действительно испытываешь сильное возбуждение?	Какие действия чаще всего помогают тебе достичь оргазма?
Какие виды общения помогают тебе настроиться на секс? Почему? (Например, свидания, шутки, обмен опытом и переживаниями)	Меняются ли твои сексуальные фантазии и предпочтения в зависимости от настроения? Можешь привести примеры?	Что в моем теле кажется тебе очень красивым и возбуждающим?

