



Чек-лист: как сократить количество спонтанных трат

Из курса Учебника Т—Ж
«Как научиться экономить деньги»

- | | |
|---|---|
| ☐ Проанализировать покупку | Какую потребность вы хотите закрыть с ее помощью? Если уместно, можно поискать альтернативы — вдруг где-то есть аналогичные товары по более низкой цене |
| ☐ Почитать отзывы на товар | Может, он не так уж и хорош, и вы передумаете его покупать |
| ☐ Сравнить цены в других местах | Не исключено, что где-то эта вещь продается дешевле |
| ☐ Вспомнить, нет ли дома похожей вещи | Отличается ли нынешний ноутбук от того, который вы рассмотрели? Нет ли дома похожей кружки? |
| ☐ Если речь об одежде — подумать, будет ли новая вещь сочетаться с другими в вашем гардеробе | Возможно, она не подойдет — и покупать ее бессмысленно |
| ☐ Посчитать на калькуляторе осознанного потребления, сколько будет стоить каждое использование вещи | Если она не оправдывает свою стоимость, возможно, нет смысла ее покупать |

