



Чек-лист: как проверить эффективность лекарства перед покупкой

Из курса Учебника Т—Ж «Как сохранить здоровье и не разориться»

Перед визитом в аптеку

- Найдите лекарство [в Государственном реестре лекарственных средств \(ГРЛС\)](#)
- Проверьте наличие научных исследований [на PubMed, FDA, drugs.com](#)
- Проверьте лекарство [в «Аптечке»](#)
- Убедитесь, что это не БАД, фуфломицин или гомеопатия
- Сравните с аналогами и дженериками [в «Оранжевой книге»](#) и [FDA](#)

В аптеке

- Уточните МНН препарата и проверьте производителя
- Проверьте маркировку, срок годности и код Data Matrix
- Используйте [приложение «Честный знак»](#) для проверки подлинности

