



Как оптимизировать бюджет

Из курса Учебника Т—Ж
«Как управлять личными финансами»

Чтобы оптимизировать бюджет, полезно сравнить траты за текущий период — например, месяц — с предыдущими. Можно начать с самой крупной категории из необязательных расходов. Посмотрите на нее и ответьте на следующие вопросы.

1. Как изменились траты в категории за этот месяц в сравнении с предыдущими?

- Вы стали тратить больше или меньше?
- Если больше, то что конкретно на это повлияло?
- А если меньше, что вы для этого предприняли и в чем это вас ограничило?

2. Можно ли уменьшить эти траты без существенного изменения образа жизни? Почему?

- Что вам придется изменить в своем поведении, чтобы уменьшить траты?
- Это повлияет на ваше эмоциональное состояние — и если да, то как?

3. Выпишите напротив категории трат, в какую сумму в месяц можно уложиться.

Если сумма уменьшается — отлично. Если ее никак нельзя уменьшить — это нормально. А иногда сумму можно и увеличивать — и это тоже нормально: вдруг вы давно хотели начать тратить больше на спорт?

Когда вы пройдетесь так по всем категориям, у вас неожиданно появится примерный бюджет на следующий месяц: список категорий и размер обязательных и необязательных трат. А дальше — дело техники: если доходы все еще не превышают расходы, снова начинаем с первого пункта, но более требовательно к себе.

