



Чек-лист: базовый набор вещей для новорожденного

Из курса Учебника Т—Ж

«Как упростить жизнь после рождения ребенка»

Одежда

- ☐ Боди, 3 шт.
- ☐ Слип, 3 шт.
- ☐ Ползунки, 3 шт.
- ☐ Распашонки, 3 шт.
- ☐ Чепчик
- ☐ Носки тонкие, 2 пары
- ☐ Носки теплые
- ☐ Тонкий комбинезон
- ☐ Конверт или комбинезон для улицы
- ☐ Теплая шапка
- ☐ Ситцевые пеленки, 2 шт.
- ☐ Фланелевые пеленки, 1 шт.

Гигиена

- ☐ Набор пробников подгузников
- ☐ Средство для купания
- ☐ Барьерный крем на основе вазелина, цинка или пантенола
- ☐ Увлажняющий крем
- ☐ Ножницы
- ☐ Губка
- ☐ Полотенце
- ☐ Влажные салфетки
- ☐ Одноразовые пеленки, 1 упаковка

Обустройство комнаты и прогулки

- ☐ Автолюлька
- ☐ Коляска
- ☐ Кроватка
- ☐ Матрас
- ☐ Простыня, 2 шт.
- ☐ Наматрасник

