



# Чек-лист: проводим генеральную уборку

Из курса Учебника Тинькофф Журнала  
«Чистота: как убираться и заботиться о вещах»

## Что это

Привести квартиру в порядок с головы до ног: убрать все, что может быть грязным

## Зачем нужна

Навести чистоту и порядок, создать комфортное пространство, убрать аллергены, плесень и старые загрязнения, продлить срок службы вещей

## Как часто делать

Один раз в три-шесть месяцев

## Спальня и гостиная

- ☐ Прибраться в шкафах, организовать хранение вещей
- ☐ Смахнуть пыль с потолка и люстры с помощью статической щетки
- ☐ Снять шторы, чехлы с подушек и мебели и постирать их
- ☐ Протереть карниз
- ☐ Помыть окна и подоконники
- ☐ Почистить батарею
- ☐ Протереть пыль на всех поверхностях
- ☐ Протереть предметы декора
- ☐ Протереть бытовую технику
- ☐ Протереть зеркала
- ☐ Вытряхнуть или почистить коврики
- ☐ Пропылесосить
- ☐ Помыть пол

## Кухня

- ☐ Смахнуть пыль с потолка и люстры с помощью статической щетки
- ☐ Прибраться в шкафах, организовать хранение, помыть внутри и снаружи
- ☐ Помыть духовку снаружи и изнутри
- ☐ Помыть микроволновку снаружи и изнутри
- ☐ Помыть холодильник снаружи и изнутри
- ☐ Почистить плиту, вытяжку и кухонный фартук
- ☐ Почистить раковину и кран
- ☐ Снять занавески и постирать их
- ☐ Помыть окно и подоконник
- ☐ Помыть батарею
- ☐ Помыть мебель (столы, стулья, столешницу, полки, стеллажи)
- ☐ Пропылесосить
- ☐ Помыть пол

## Прихожая

- ☐ Прибраться в шкафах и на полках, организовать хранение
- ☐ Протереть полки, шкаф
- ☐ Протереть зеркало
- ☐ Вытряхнуть/почистить коврики
- ☐ Пропылесосить
- ☐ Помыть пол

## Ванная

- ☐ Смахнуть пыль с потолка и светильников
- ☐ Помыть батарею
- ☐ Помыть плитку и межплиточные швы
- ☐ Протереть зеркало
- ☐ Протереть полки
- ☐ Помыть краны, лейку душа
- ☐ Почистить ванну и раковину
- ☐ Почистить унитаз внутри и снаружи
- ☐ Пропылесосить
- ☐ Помыть пол

