



# Чек-лист: проводим генеральную уборку

Из курса Учебника Тинькофф Журнала  
«Чистота: как убираться и заботиться о вещах»

## Что это

Привести квартиру в порядок с головы до ног: убрать все, что может быть грязным

## Зачем нужна

Навести чистоту и порядок, создать комфортное пространство, убрать аллергены, плесень и старые загрязнения, продлить срок службы вещей

## Как часто делать

Один раз в три-шесть месяцев

## Спальня и гостиная

- Прибраться в шкафах, организовать хранение вещей
- Смахнуть пыль с потолка и люстры с помощью статической щетки
- Снять шторы, чехлы с подушек и мебели и постирать их
- Протереть карниз
- Помыть окна и подоконники
- Почистить батарею
- Протереть пыль на всех поверхностях
- Протереть предметы декора
- Протереть бытовую технику
- Протереть зеркала
- Вытряхнуть или почистить коврики
- Пропылесосить
- Помыть пол

## Кухня

- Смахнуть пыль с потолка и люстры с помощью статической щетки
- Прибраться в шкафах, организовать хранение, помыть внутри и снаружи
- Помыть духовку снаружи и изнутри
- Помыть микроволновку снаружи и изнутри
- Помыть холодильник снаружи и изнутри
- Почистить плиту, вытяжку и кухонный фартук
- Почистить раковину и кран
- Снять занавески и постирать их
- Помыть окно и подоконник
- Помыть батарею
- Помыть мебель (столы, стулья, столешницу, полки, стеллажи)
- Пропылесосить
- Помыть пол

## Прихожая

- Прибраться в шкафах и на полках, организовать хранение
- Протереть полки, шкаф
- Протереть зеркало
- Вытряхнуть/почистить коврики
- Пропылесосить
- Помыть пол

## Ванная

- Смахнуть пыль с потолка и светильников
- Помыть батарею
- Помыть плитку и межплиточные швы
- Протереть зеркало
- Протереть полки
- Помыть краны, лейку душа
- Почистить ванну и раковину
- Почистить унитаз внутри и снаружи
- Пропылесосить
- Помыть пол

