



Памятка: какие состояния могут быть похожи на климактерический синдром и как их выявить

Из курса Учебника Т—Ж
«Женское здоровье: все о менопаузе»

Состояние	Какие анализы нужны	Какие анализы сдавать не нужно
Гипотиреоз — снижение функции щитовидной железы	1. Тиреотропный гормон гипофиза, или ТТГ, — говорит щитовидной железе, сколько гормонов ей нужно вырабатывать 2. Т4 свободный, или тироксин, — важный гормон щитовидной железы 3. Т3 свободный, трийодтиронин, — второй важный гормон щитовидной железы 4. Антитела к тиреопероксидазе (АТ к ТПО) — они повреждают клетки щитовидной железы	1. Общие трийодтиронин Т3 и тироксин Т4 у небеременных женщин — весь Т3 и Т4 в крови. Достаточно только анализов на свободный Т3 и Т4 2. Реверсивный Т3 — неактивная форма Т3 3. Антитела к ТПО в динамике. Анализ сдают только один раз, чтобы точно поставить диагноз
Гиперпролактинемия — состояние, при котором повышен уровень гормона гипофиза пролактина. Может развиваться по многим причинам	Пролактин — гормон гипофиза, необходимый для развития молочных желез, отвечает за выработку молока у женщин после родов	Анализ на пролактин для скрининга, без показаний
Беременность	ХГЧ — гормон, который начинает вырабатываться во время беременности. Его обнаруживают в крови или моче для подтверждения беременности	Никакие другие анализы на гормоны не подтверждают беременность
Нарушения углеводного обмена, в частности сахарный диабет	1. Глюкоза крови 2. Гликированный гемоглобин — показывает средний уровень сахара в крови за последние три месяца 3. Глюкозотолерантный тест — уровень глюкозы в крови сначала определяют натощак, а потом через два часа после приема глюкозы	Инсулин — гормон, который помогает клеткам усваивать глюкозу из крови для получения энергии. Анализ на него неинформативен

Нарушения менструального цикла

1. Фолликулостимулирующий гормон (ФСГ) — регулирует работу половых гормонов
 2. Лютеинизирующий гормон — регулирует выработку половых гормонов
 3. Тиреотропный гормон, или ТТГ, — говорит щитовидной железе, сколько гормонов ей нужно вырабатывать
 4. Пролактин — гормон, необходимый для развития молочных желез, отвечает за выработку молока у женщин после родов
 5. Эстрадиол — основной женский половой гормон
 6. Тестостерон — основной мужской половой гормон
 7. Глобулин, связывающий половые гормоны, — белок, отвечающий за транспорт половых гормонов
 8. Прогестерон — половой гормон, влияющий на беременность и менструальный цикл
1. Анализы на все гормоны перед назначением комбинированных оральных контрацептивов или заместительной гормональной терапии, либо если у женщины нет жалоб
 2. Оценка половых гормонов во время приема гормонов

