

Памятка: какие бывают типы отдыха

Из курса Учебника Т—Ж «Как путешествовать по России»

Культурный отдых



Что это: посещение музеев, исторических памятников, знакомство с местными традициями и культурой

Примеры: в городах — музеи и театры в Петербурге и Москве, древние церкви и монастыри в городах Золотого кольца. На природе: республики Кавказа, например Дагестан. Там есть горные аулы с древней архитектурой, сохранились местные ремесла, а бонусом — впечатляющие пейзажи

Приключения и активный отдых



Что это: трекинг, хайкинг, сплавы на рафтах и байдарках, яхтинг, снегоходы, прыжки с тарзанок и другие активности

Примеры: Кабардино-Балкария — походы по горам Приэльбрусья. Карелия — поездки на квадроциклах по лесам и берегам озер. Краснодарский край — экстрим-парки, банджи-джампинг. Урал — сплавы по рекам

Пляжный отдых



Что это: отдых на море или другом водоеме с возможностью выбора уровня комфорта и климата

Примеры: Черное или Азовское море в Краснодарском крае, Балтийское море в Калининградской области, Японское море в Приморском крае

Оздоровительный туризм



Что это: лечение и профилактика заболеваний в санаториях, восстановление сил в спа-отелях

Примеры: прохлада и море — Санкт-Петербург и Ленобласть, Калининградская область. Горы — Кавказские Минеральные Воды, предгорья Алтая

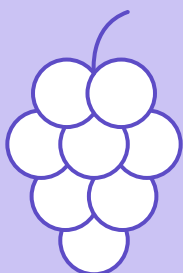
Экотуризм



Что это: поездки по заповедникам и национальным паркам, проживание в глэмпингах и эко-отелях

Примеры: удаленно от цивилизации — нацпарк «Паанаярви» в Карелии, плато Путорана в Красноярском крае. Сочетание природы и города — глэмпинг на берегу Ладожского озера и нацпарк «Ладожские шхеры» в окрестностях Сортавалы. Практически в черте города — нацпарк «Красноярские столбы»

Гастро-и энотуризм

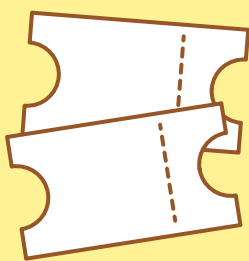


Что это: изучение кулинарных традиций, посещение ресторанов и виноделен, дегустации

Города с развитой гастрономией: Москва, Красноярск, Санкт-Петербург, Владивосток, Казань, Екатеринбург, Сочи

Совмещение с природой: Кавказские республики, Дальний Восток, Калининградская и Мурманская области. Примеры блюд: устрицы на Сахалине, крабы и гребешки в Мурманской области, пироги чуду и абрикосовая каша в Дагестане

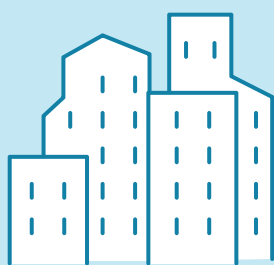
Событийный туризм



Что это: посещение концертов, фестивалей, театральных премьер, спортивных соревнований

Примеры: балетные фестивали в Петербурге: Dance Open, «Дягилев. Постскрипtum», арт-фестиваль «Архстояние» в Калужской области, День огурца в Суздале и многие другие мероприятия в России

Сити-туры



Что это: короткие путешествия по городам с погружением в атмосферу

Что включает: культурный, событийный и/или гастрономический туризм. Экскурсии, прогулки по улицам и паркам, шопинг, поездки по рекам, подъемы на смотровые площадки

