



Памятка: что нужно знать, если у вас подозревают рак

Из курса Учебника Т—Ж «Как ходить по врачам»

Рак встречается редко

Гораздо реже, чем скрининг показывает отклонения — чаще всего они оказываются ошибкой или доброкачественным образованием.

Чтобы диагностировать онкологическое заболевание, нужно несколько исследований

По одному анализу такой диагноз не ставят. В большинстве случаев подтвердить рак можно только с помощью биопсии и гистологического анализа — когда забирают кусочек подозрительной ткани и исследуют его под микроскопом. Пока такое или другое точное исследование не проведено, рак считается неподтвержденным.

Важно не терять время

Если есть подозрение на онкологическое заболевание, не откладывайте обследование — его можно пройти как в частной клинике, так и бесплатно.

По закону дается:

- 3 рабочих дня — для консультации с узкими специалистами, в том числе с онкологом;
- 7 рабочих дней — для проведения необходимых инструментальных и лабораторных исследований;
- 7 рабочих дней — для начала лечения, если онкологическое заболевание подтвердили.

К сожалению, на практике эти сроки соблюдаются не всегда. Если обследование затягивают, можно обратиться в территориальный фонд ОМС или в страховую компанию — ее номер указан на вашем полисе. Там помогут ускорить процесс.

Если у вас есть сомнения в диагнозе или вам тревожно, можно обратиться к нескольким врачам

Чтобы получить другой взгляд, всю необходимую информацию и поддержку.

Если при обследовании вам нужна помощь с маршрутизацией и поиском врача

Получить всю необходимую информацию можно:

- на сайте комитета или министерства здравоохранения вашего региона;
- на сайте территориального фонда ОМС;
- по телефону, указанному на полисе ОМС.

Также в России есть некоммерческие организации, которые помогают тем, кто столкнулся с онкологическими заболеваниями, и даже тем, кто только обследуется. Например, получить поддержку можно в фонде [«Александра»](#), фонде [«Дальше»](#), службе [«Ясное утро»](#), службе [«Просто спросить»](#), созданной фондом [«Не напрасно»](#), или ассоциации онкологических пациентов [«Здравствуй»](#).

