

Памятка: какие прививки нужны взрослым

Из курса Учебника Т—Ж «Как ходить по врачам»

| Инфекция | Минимум прививок для защиты взрослого | Примеры доступных в РФ вакцин | Нюансы |
|--------------------------------|---|-------------------------------------|--|
| Полиомиелит | 3 прививки за жизнь | «Полимилекс» «ПолиовакСин» | _ |
| Корь, краснуха и паротит | 2 прививки за жизнь | «Вактривир» «Приорикс Тетра» | _ |
| Вирусный гепатит В | 3 прививки за жизнь | «Регевак В» | _ |
| Дифтерия и столбняк | 1 прививка не менее 10 лет назад | «Адасель» АДС-М | Из-за нестойкого иммунитета вакцинацию стоит повторять каждые 10 лет |
| Коклюш | 1 прививка во взрослом возрасте, если вы не привиты в детстве | «Адасель» | Стоит обновлять прививку каждые 10 лет, а также вакцинироваться против коклюша каждую беременность — с 27 по 36 неделю, чтобы защитить малыша, пока он сам не дорастет до прививки |
| Гепатит А | 2 прививки за жизнь | «Хаврикс» «Альгавак» | _ |
| Вирус папилломы человека | 3 прививки за жизнь | «Церварикс» «Гардасил» | Стоит вакцинироваться, если вам меньше 26 лет или вы периодически меняете половых партнеров, <u>с 27 лет прививают</u> по желанию или показаниям |

| Инфекция | Минимум прививок для защиты взрослого | Примеры доступных в РФ вакцин | Нюансы |
|-------------------------|---|--|---|
| Грипп | 1 прививка ежегодно | «Ультрикс» «Инфлювак» «Флю-М Тетра» | Прививаться от гриппа безопасно даже в сезон эпидемии, но лучше вакцинироваться заранее — с сентября по ноябрь |
| Клещевой энцефалит | 2 прививки, первая ревакцинация через год, затем ревакцинация каждые 3 года | «ЭнцеВир» «Клещ-Э-Вак» | Прививка нужна, если вы бываете в эндемичных по клещевому энцефалиту зонах. Если риск сохраняется, защиту стоит обновлять — повторять прививку раз в три года |
| Ветряная оспа | 2 прививки за жизнь | «Варилрикс» «Приорикс Тетра» | Нужна, если вы не знаете, болели ли ветрянкой раньше |
| Опоясыва- ющий лишай | 2 прививки за жизнь | «Шингрикс» | Нужна людям старше 50 лет |
| Пневмококк | 2 прививки | Первой поставить «Превенар 13» или «Пнемотекс», второй — «Пневмовакс 23» | Нужна взрослым старше <u>65 лет</u> и <u>курящим</u> независимо от возраста |