



Памятка: какие прививки нужны взрослым

Из курса Учебника Т—Ж «Как ходить по врачам»

Инфекция	Минимум прививок для защиты взрослого	Примеры доступных в РФ вакцин	Нюансы
Полиомиелит	3 прививки за жизнь	«Полимилекс» «ПолиовакСин»	—
Корь, краснуха и паротит	2 прививки за жизнь	«Вактривир» «Приорикс Тетра»	—
Вирусный гепатит В	3 прививки за жизнь	«Регевак В»	—
Дифтерия и столбняк	1 прививка не менее 10 лет назад	«Адасель» АДС-М	Из-за нестойкого иммунитета вакцинацию стоит повторять каждые 10 лет
Коклюш	1 прививка во взрослом возрасте, если вы не привиты в детстве	«Адасель»	Стоит обновлять прививку каждые 10 лет, а также вакцинироваться против коклюша каждую беременность — с 27 по 36 неделю , чтобы защитить малыша, пока он сам не дорастет до прививки
Гепатит А	2 прививки за жизнь	«Хаврикс» «Альгавак»	—
Вирус папилломы человека	3 прививки за жизнь	«Церварикс» «Гардасил»	Стоит вакцинироваться, если вам меньше 26 лет или вы периодически меняете половых партнеров, с 27 лет прививают по желанию или показаниям

Инфекция	Минимум прививок для защиты взрослого	Примеры доступных в РФ вакцин	Нюансы
Грипп	1 прививка ежегодно	«Ультрикс» «Инфлювак» «Флю-М Тетра»	Прививаться от гриппа безопасно даже в сезон эпидемии, но лучше вакцинироваться заранее — с сентября по ноябрь
Клещевой энцефалит	2 прививки, первая ревакцинация через год, затем ревакцинация каждые 3 года	«ЭнцеВир» «Клещ-Э-Вак»	Прививка нужна, если вы бываете в эндемичных по клещевому энцефалиту зонах . Если риск сохраняется, защиту стоит обновлять — повторять прививку раз в три года
Ветряная оспа	2 прививки за жизнь	«Варилрикс» «Приорикс Тетра»	Нужна, если вы не знаете, болели ли ветрянкой раньше
Опоясывающий лишай	2 прививки за жизнь	«Шингрикс»	Нужна людям старше 50 лет
Пневмококк	2 прививки	Первой поставить «Превенар 13» или «Пнемотекс», второй — «Пневмовакс 23»	Нужна взрослым старше 65 лет и курящим независимо от возраста

